

Kwantitatieve face-fittest

Vorbereiding voor de te testen medewerkers

Deze informatie is voor medewerkers waarbij binnenkort een face-fittest wordt afgenomen. Voor het uitvoeren van de test is het belangrijk dat u deze voorbereidende maatregelen opvolgt.



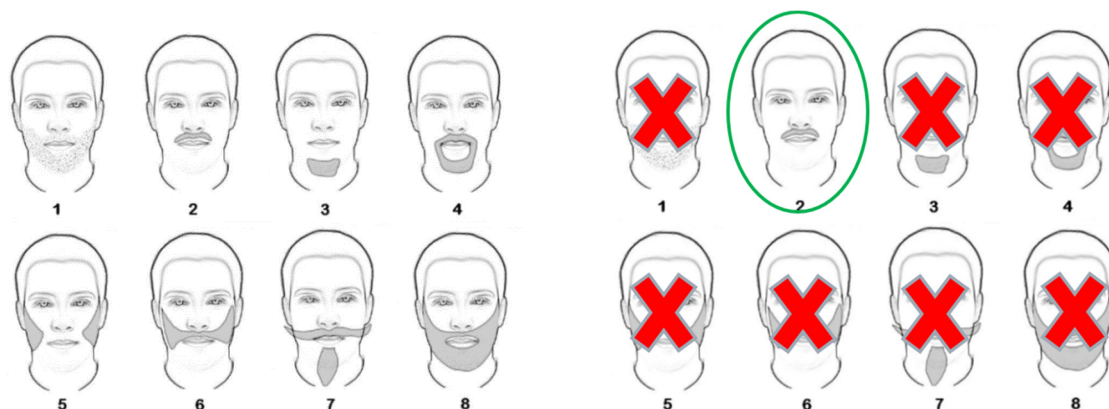
Beste medewerker,

Binnenkort wordt bij u een face-fittest afgenomen. Middels deze test wordt gemeten of het adembeschermende middel wat u draagt of gaat dragen een juiste passing heeft. Met een speciaal apparaat wordt de inwaartse lekkage gemeten. Daarna wordt gekeken of de vastgestelde grens niet wordt overschreden. Deze meting is belangrijk om vast te stellen of u door lekkage in het adembeschermende middel niet wordt blootgesteld aan schadelijke stoffen.

Door u te nemen voorbereidingen

Om een goede test af te kunnen nemen zijn een aantal voorbereidingen noodzakelijk. U dient aan onderstaande voorwaarden te voldoen. Indien dit niet het geval is kan de face-fittest niet bij u worden afgenomen!

1. U dient gladgeschoren te zijn (stoppelvrij). Dit betekent maximaal 8 uur voor aanvang van de test. Onderstaande afbeeldingen geven aan welke gezichtsbehaaring toegestaan is.
2. Er mogen geen belemmerende sieraden zoals piercings gedragen worden in het gebied van de afdichtingsrand van het adembeschermende middel.
3. Additionele PBM's – zoals een helm of veiligheidsbril – die tijdens de dagelijkse werkzaamheden gedragen worden, dient u mee te nemen naar de test.
4. Er mag 60 minuten voor aanvang van de test niet worden gerookt.





Hoe de face-fittest wordt uitgevoerd

Het afnemen van één face-fittest duurt ongeveer 20 tot 30 minuten per type masker. Het adembeschermende middel dat getest wordt is voorzien van een speciale adapter waardoor een slangetje in het adembeschermende middel komt. Dit slangetje maakt het mogelijk om direct in het adembeschermende middel de lekkage te meten.

De persoon die de face-fittest bij u uitvoert legt eerst de testprocedure aan u uit. Gevraagd wordt om het adembeschermende middel op te zetten waarbij de persoon die de test uitvoert een aantal visuele controles uitvoert. Hierna wordt de test gestart en dient u een aantal oefeningen te doen. Met deze oefeningen worden de algemene bewegingen op de werkplek gesimuleerd.

De volgende oefeningen dienen te worden uitgevoerd:

1. Normale ademhaling
2. Diepe ademhaling
3. Draaien van het hoofd van links naar rechts en v.v.
4. Hoofd op en neer bewegen
5. Spreken
6. Naar voren buigen
7. Normale ademhaling

Tijdens alle oefeningen mag u niet spreken, behalve bij de spraakoefening (5).

Na afloop van de een geslaagde test wordt een face-fittest rapport opgemaakt.



• M +31(0)6 51 554 393 • Building 47-04 Room 1 (logistic delivery/route code: 246) • Chemelot industrial site, Gate 5: Kerenshofweg 101, 6167 AE Geleen • PO Box 27, 6160 MB Geleen • E: Safety-Shop.Sitech@sitech.nl • www.sitech.nl •